

# Life Beyond High School for Students (La vida más allá de la secundaria para estudiantes con discapacidades de desarrollo)

Nunca es demasiado temprano para comenzar a planificar la transición de su hijo de la escuela secundaria a la edad adulta. A continuación se presentan algunos consejos para padres y miembros de la familia para ayudar a guiar a sus hijos hacia el éxito, la independencia y la realización en la vida después de la graduación.

## Ayude a su hijo a prepararse para la vida después de la escuela secundaria

- **Tenga en cuenta los intereses y las preferencias de su hijo** al planificar un empleo futuro. Eso debe tener tanta importancia como cualquier otra evaluación realizada por la escuela o programas de capacitación laboral.
- **Proporcione a su hijo oportunidades de aprendizaje basado en el trabajo** que le permitan explorar y experimentar las diferentes oportunidades disponibles en el mundo laboral. Por ejemplo, su hijo podría hacer una práctica laboral con un familiar o amigo en el trabajo, ser voluntario en la comunidad o buscar una pasantía.
- **Aproveche las tareas escolares de su hijo** mostrándole cómo ciertas lecciones se aplican al mundo de los adultos. Por ejemplo, puede usar las tareas de matemáticas de su hijo para hablar sobre la administración del dinero.
- **¡No lo haga solo!** Al asistir a las reuniones del equipo, lleve a otras personas que puedan defender y apoyar mejor a usted y a su hijo, como un proveedor de coordinación de atención o incluso un padre que haya pasado por este proceso antes. Comuníquese con las agencias de servicios para adultos, como la Oficina para personas con discapacidades del desarrollo (*Office for People With Developmental Disabilities, OPWDD*) o los Servicios de educación continua y profesional para adultos: rehabilitación vocacional (*Adult Career and Continuing Education Services - Vocational Rehabilitation, ACCES-VR*), la Oficina de Salud Mental (*Office of Mental Health, OMH*) y la Comisión para Ciegos.

## Ayude a su hijo a ser más independiente

- **Permita que su hijo tome sus propias decisiones** y aliéntelo a expresar sus propias preferencias lo antes posible.
- **Ayude a preparar a su hijo** con las adaptaciones y la estructura necesarias para promover mejor su independencia. Puede incluir capacitación para viajar, tecnología de asistencia, vivienda o un instructor laboral.
- **No se avergüence de hablar sobre los desafíos que conlleva la discapacidad.** Admita que los problemas existen y asegúrese de ofrecer soluciones, aliento positivo y apoyo. Busque un equilibrio saludable entre ser un padre protector y un padre que permita que su hijo corra riesgos razonables.
- **Ayude a su hijo a aprender sobre su discapacidad** y cómo comunicar cualquier necesidad que pueda tener.
- **Aliente a su hijo a convertirse en un jugador importante en su propio equipo de planificación.** Prepare a su hijo a tiempo para que participe en su propia planificación y toma de decisiones a nivel educativo y laboral. Enséñele cuáles son sus derechos y responsabilidades como adulto e individuo con discapacidades.