တီးထီကို့ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်အိၣ်မူ လၢကို့ဖိတဖၣ်အဂီၢ

လၢကစးထိၣ် ကူၣ်ကျဲးတၢ်လၢ နဖိအတၢ်ဆီတလဲသး လၢတီးထီကို့ကတိၢ် ဆူ ပှၤဒိၣ်တာ်ခိၣ်ပှဲးကတိၢ်အဂီၢ် လ့ၢတက့ၢ တမ့ၢ်တၢ်လၢအဆိတလၢဝဲ နီတဘျီဘၣ်. လၢလာ်နၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်စ့ၢကိးခါ လၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ် ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အဂီၢ် ဒ်သိးကမၤစၢၤနဲၣ်ကျဲ အဝဲသ့ၣ်အဖိတဖၣ် ဆူ တၢ်မၤနၢၤ, တၢ်နာ်န့ၢ်ဒိးသန့ၤလီၤသး, ဒီး တၢ်လၢတၢ်ပှဲးလၢတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဖဲဖျိထိၣ်ကို့ဝံးအလီၢ်ခံနၣ်လီၤ.

မၤစၢၤနဖိအတၢ်အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသး လၢတီးထီကို့ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ်

- **ဂံၢ်ဒ့းဆိကမိၣ် နဖိအတၢ်သးစဲတဖၣ် ဒီး တၢ်လၢအဘၣ်သးဝဲဒိၣ်တဖၣ်** ဖဲကူၣ်ကျဲးတၢ်လၢ ခါဆူညါတၢ်န့ၢ်ဖိးန့ၢ်မၤအဂီၢ်အခါ. တသ့ဖဲအသ့ တၢ်ကြၢးဆိကမိၣ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒ် တၢ်ခံကွၢ်စီၤကွၢ်အဂၤ လၢဘၣ်တၢ်မၤဝံၤအီၤ လၢကို့ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်မၤလိ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲးတဖၣ် အသိး နၣ်လီၤ.
- **သုးကျဲးဟ့ၣ်လီၤနဖိ တၢ်မၤလိအခွဲးအယာ်တဖၣ် လၢအသူၣ်လီၤသးလၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤ** လၢကပျဲအီၤ ဒ်သိးကဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါ ဒီး လဲၤခီဖျိဘၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢပှၤဒိးနၣ်အီၤသ့တဖၣ် လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤအံၤအပူၤ. အဒိ, နဖိ လဲၤကွၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးတဂၤ အတၢ်ဖိးတၢ်မၤ, မှာ်သးမၤကလီတၢ်လၢပှၤတဝၢအပူၤ, မ့တမ့ၢ် ဃုထံၣ် တၢ်လီၤမၤလိကွၢ်တၢ်မၤ သ့ဝဲနၣ်လီၤ.
- **စူးကါ နဖိအကို့လာ်လဲၢ်တၢ်မၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အသိး** ခီဖျိ သိၣ်လိနဲၣ်လိအီၤ တၢ်မၤလိတမံၤတမ့ို လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ပှၤဒိၣ်တာ်ခိၣ်ပှဲးအတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ. အဒိ, နစူးကါ နဖိအတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒ့းတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လံာ်တၢ်မၤတဖၣ် လၢကတဲသကိးတၢ်ဘၣ်ဃး တၢ်ပၢဆ့ၢကျိၣ်စ့ သ့ဝဲနၣ်လီၤ.
- **တဘၣ်မၤတၢ်အံၤထဲတဂၤဧိၤတဂ့ၤ!** ဖဲနထိၣ် ကရူၢ်တၢ်ထံၣ်လာ်သးတဖၣ်အခါ, လဲၤကိး ပှၤလၢအတိစၢၤတဲစၢၤတၢ် ဒီး လၢမၤစၢၤဆိၣ်ထွဲ နၤဒီးနဖိ သ့အဂ့ၤကတၢ်တဖၣ် ဒီးနၤ, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဒုးဘၣ်လာ်ဖိးဒ့ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ပှၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် မိၢ်ပၢ်တဂၤဂၤ လၢအိၣ်ဒီးအပူၤကွံာ်တၢ်လဲၤခီဖျိ ဘၣ်ဃး တၢ်မၤကျဲသနူအံၤ တက့ၢ်. တုၤအိၣ် ပှၤဒိၣ်တာ်ခိၣ်ပှဲးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ကရၢခၢၣ်စးတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပှၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂုၤထိၣ်ပသီထိၣ် တၢ်တဆ့ၣ်သးမးတဖၣ်အဂီၢ်ဝဲၤဒၢး (OPWDD) မ့တမ့ၢ် ပှၤဒိၣ်တာ်ခိၣ်ပှဲး တၢ်ဖိးတၢ်မၤ ဒီး တၢ်ဆဲးမၤလိတၢ်ဆူညါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် - တၢ်ဖိးတၢ်မၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်မၤဂ့ၤမၤဆူၣ်ထိၣ်က့ၤတၢ်

လာ်တီလာ်မီအံၤ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်နၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထိၣ်အီၤ လၢ US တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲၤကျိၤ အစ့ဟ့ၣ်ယုၤတမံၤအပူၤ နၣ်လီၤ #H325160003. သနၣ်က့, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤ တမ့ၢ်ဝဲတၢ်နီ$^{ကြ}$ နီ$^{ကြ}$လၢ အဒုးနဲၣ်ဖျါထိၣ် US တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲၤကျိၤ အသနူဘၣ်, ဒီး နတကြၢးဆိကမိၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ် ကီၢ်စဖြိၣ်ပဒိၣ် အတၢ်ဆဲးလီၤဆိၣ်ထွဲမံၤဘၣ်. တၢ်တိာ်ကျဲၤ ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ Carmen Sanchez.

တီ၊ထီကိုဝံ၊အလီ၊ခံတ၊်အိၣ်မူ လ၊ကိုဖိတဖၣ်အဂီ၊်

(ACCES-VR), သးဂ့၊်ဝီတ၊်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲ၊ဒ၊း (OMH) ဒီး ခီၣ်မံးရှ၊ၣ်လ၊ပှ၊လ၊အမဲာ်တထံၣ်တ၊်အဂီ၊် (Commission for the Blind) တက့၊်.

မ၊စ၊၊နဖိ ဒ်သိးကအိၣ်ဒီး တ၊်နာ်နှ့၊်ဒိးသနှ့၊လီ၊သး အါနှ့၊်အနှၣ်

- **ပျဲဟ့ၣ်ခွဲးနဖိ လ၊ကမ၊အနီ၊်ကစ၊်တ၊်ဃုထ၊တဖၣ်** ဒီး ဟ့ၣ်ဂံ၊်ဟ့ၣ်ဘါအီ၊ ဒ်သိးကဟ်ဖျါထိၣ် တ၊်လ၊အဘၣ်သူၣ်ဘၣ်သးဝဲဒိၣ်မးတဖၣ် လ၊အဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့ တက့၊်.
- **မ၊စ၊၊နဖိ ဒ်သိးကသူၣ်လီ၊ဆီလီ၊** တ၊်အိၣ်ဆိးအလီ၊်အကျဲ ဒီး တ၊်သူၣ်ထီၣ် လ၊အလိၣ်ဝဲနီ၊်နီ၊် လ၊ကသဆၣ်ထီၣ် အတ၊်နာ်နှ့၊်ဒိးသနှ့၊လီ၊သး အဂ့၊ကတ၊၊်အဂီ၊် တက့၊်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဟ်ဃုာ်ဒီး တ၊်လဲ၊တ၊်က့၊ တ၊်မ၊လိ, စဲးဖီကဟၣ်ပီညါ လ၊အဆီၣ်ထွဲမ၊စ၊၊တ၊်, ဟံၣ်ဧ၊ဃီဧ၊, မ့တမ့၊် တ၊်ဖံးတ၊်မ၊ ပှ၊နဲၣ်လိတ၊်တဂ၊ နှၣ်လီ၊.
- **တဘၣ်လဲ၊ကဟ်ကွံာ် တ၊်တ၊ၣ်ပီၣ်တဲသကိး တ၊်တ၊တ၊်လ၊အဟဲကဲထီၣ်သးခီဖျိ တ၊်တဆှိၣ်သးမးတဖၣ် တဂ့၊**. အ၊ၣ်လီ၊တူ၊်လိာ်လ၊ တ၊်ဂ့၊်ကီတဖၣ်အိၣ်ဝဲ, ဒီး မ၊လီ၊တံ၊်လ၊ ကဟ့ၣ်ထီၣ် တ၊်အစ၊တဖၣ်, တ၊်ဟ့ၣ်ဂံ၊်ဟ့ၣ်ဘါအဂ့၊အဝါ, ဒီး တ၊်ဆီၣ်ထွဲမ၊စ၊၊ တက့၊်. လ၊တ၊်ကဲမိ၊်ပ၊်လ၊အဒီသဒ၊အဖိ ဒီး တ၊်ကဲမိ၊်ပ၊်လ၊အပျဲအဖိမ၊ တ၊်တ၊တ၊်အကြားအဘၣ်တဖၣ် အဘ၊ၣ်စ၊၊ ပညိၣ် တ၊်တု၊သိးပ၊၊သိး တက့၊်.
- **မ၊စ၊၊နဖိ လ၊ကသ့ၣ်ညါန၊်ပ၊၊် အတ၊်တဆှိၣ်သးမး** ဒီး ကျိ၊ကျဲလ၊ ကဒုးသ့ၣ်ညါ အတ၊်လိၣ်ဘၣ်တမံ၊လ၊်လ၊် တက့၊်.
- **လ၊အတ၊်တိာ်ကျဲ၊ကရူ၊်အပူ၊ ဟ့ၣ်ဂံ၊်ဟ့ၣ်ဘါနဖိ ဒ်သိးကကဲထီၣ် ပှ၊အခိၣ်သ့ၣ်တဂ၊ တက့၊်**. ကတဲာ်ကတီ၊ဟ်နဖိ ဆိဆိ လ၊အတ၊်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ ဒီး တ၊်နှ့၊်ဖံးနှ့၊်မ၊ တ၊်တိာ်ကျဲ၊အပူ၊ ဒီး လ၊တ၊်မ၊တ၊်ဆ၊တဲာ်အပူ၊ တက့၊်. သိၣ်လိနဲၣ်လိအီ၊ အတ၊်ခွဲးတ၊်ယာ်တဖၣ် ဒီး အမူအဒါတဖၣ် ဒ်ပှ၊ဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပဲှ၊တဂ၊အသိး ဒီး ဒ်ပှ၊လ၊အိၣ်ဒီးတ၊်တဆှိၣ်သးမးတဂ၊အသိး တက့၊်.

လံာ်တီလံာ်မီအံ၊ အတ၊်ဂ့၊်တ၊်ကျိ၊တဖၣ်နှၣ် ဘၣ်တ၊်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီ၊ လ၊ US တ၊်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲ၊ကျိ၊ အစ့ဟ့ၣ်ယု၊တမံ၊အပူ၊ နှၣ်လီ၊ #H325160003. သနာ်က့, တ၊်ဂ့၊်တ၊်ကျိ၊တဖၣ်အံ၊ တမ့၊်ဝဲတ၊်နီ၊်နီ၊်လ၊ အဒုးနဲၣ်ဖျါထိၣ် US တ၊်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲ၊ကျိ၊ အသနူဘၣ်, ဒီး နတကြားဆိကမိၣ်အီ၊ဒ်အမ့၊် ကီ၊်စ၊ဖှိၣ်ပဒိၣ် အတ၊်ဆဲးလီ၊ဆီၣ်ထွဲမံ၊ဘၣ်. တ၊်တိာ်ကျဲ၊ ပှ၊ဘၣ်မူဘၣ်ဒါ Carmen Sanchez.