ကျောင်းသားများအတွက် အထက်တန်းကျောင်းအလွန် ဘဝ

အထက်တန်းကျောင်းမှ အရွယ်ရောက်ခြင်းသို့ အကူးအပြောင်းအတွက် စီမံကိန်းစတင်ရန် ဘယ်တော့မှ အချိန်စောလွန်းတယ် မရှိပါ။ အောက်ပါတို့သည် မိဘများနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ၎င်းတို့၏ သားသမီးများကို အောင်မြင်မှု၊ အမှီအခိုကင်းမှုနှင့် ဘွဲ့ရပြီးနောက် ဘဝတွင် စိတ်ချမ်းသာမှုဆီသို့ လမ်းပြနိုင်ရေး ကူညီဖို့အတွက် အကြံပြုချက်အချို့ဖြစ်ပါသည်။

အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ဘဝအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန် သင့်ကလေးကို ကူညီပါ

- **သင့်ကလေး၏ ဝါသနာများနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ** အနာဂတ်အလုပ်အကိုင်အတွက် စီစဉ်နေချိန်တွင်။ ကျောင်းသို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင်လေ့ကျင့်မှုအစီအစဉ်များမှ ပြုလုပ်သည့် အခြားအကဲဖြတ်မှုများကဲ့သို့ပင် ၎င်းတို့ကို အတတ်နိုင်ဆုံး ထည့်သွင်းရေတွက်သင့်သည်။
- **လုပ်ငန်းခွင်အခြေပြု လေ့လာသင်ယူမှု အခွင့်အလမ်းများဖြင့် သင့်ကလေးကို စီစဉ်ပေးပါ** သူ/သူမအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် အမျိုးမျိုးသော ရနိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများအား စူးစမ်းလေ့လာပြီး တွေ့ကြုံခံစားနိုင်ခွင့်ရမည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သင့်ကလေးသည် မိသားစုဝင် သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်း လုပ်ငန်းခွင်တွင် လိုက်ပါလေ့လာနိုင်ခြင်း၊ ရပ်ရွာလူထုအတွင်း စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်နိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သင်အလုပ်ရှာနိုင်ပါသည်။
- **သင့်ကလေး၏ အိမ်စာများအား ကောင်းစွာအသုံးချပါ** အချို့သောသင်ခန်းစာများသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူကမ္ဘာနှင့် ဘယ်လိုသက်ဆိုင်ကြောင်း သူ/သူမကို ပြသခြင်းဖြင့်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ငွေကြေးစီမံမှုအကြောင်းပြောရန်အတွက် သင့်ကလေး၏ သင်္ချာစွမ်းရည်အိမ်စာများကို သင်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- **တစ်ယောက်တည်း မလုပ်ပါနှင့်။** အဖွဲ့အစည်းအဝေးများ သင်တက်ရောက်သည့်အခါ၊ သင်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံးထောက်ခံပြောဆိုပေးပြီး အားပေးနိုင်မည့် ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသူ သို့မဟုတ် ယခင်ကဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကျော်လွှားခဲ့ပြီး ဖြစ်သည့် မိဘတစ်ယောက် ကဲ့သို့သော အခြားသူများအား သင်နှင့်အတူခေါ်လာပါ။ ဖွံ့ဖြိုးမှု ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများရုံး (OPWDD) သို့မဟုတ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ - အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပြန်လည် ထူထောင်ရေး (ACCES-VR)၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးရုံး (OMH) နှင့် အမြင်အာရုံချို့ယွင်းသူများအတွက် ကော်မရှင်ရုံး ကဲ့သို့သော အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဌာနများသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

သင့်ကလေး ပိုမို အမှီအခိုကင်းလာဖို့ ကူညီပေးပါ။

- **သင့်ကလေးကို သူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်ရွေးချယ်မှုများပြုလုပ်ဖို့ ခွင့်ပြုပါ** ပြီးနောက် သူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဝင်စားမှုများကို တတ်နိုင်သမျှ စောစီးစွာဖော်ပြဖို့ အားပေးပါ။
- **သင့်ကလေးအား ကူညီထူထောင်ပေးပါ** သူ/သူမ၏ အမှီအခိုကင်းမှုကို အကောင်းဆုံး အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် လိုအပ်သည့် နေရာထိုင်ခင်းများနှင့် စနစ်တကျဖွဲ့စည်းမှုဖြင့်။ ၎င်းတွင် ခရီးသွားလေ့ကျင့်မှု၊ အထောက်အကူပြုနည်းပညာ၊ အိမ်ရာ သို့မဟုတ် အလုပ်နည်းပြတစ်ဦးတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။
- **မသန်စွမ်းမှုနှင့်တွဲပါလာသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို ဆွေးနွေးဖို့ မရှောင်ပါနှင့်။** ထိုပြဿနာများ ရှိကြောင်း လက်ခံပြီး အဖြေများ၊ အပြုသဘောဆောင်သော တိုက်တွန်းမှုများနှင့် အားပေးမှုများ မပျက်မကွက်ပေးပါ။ အကာအကွယ်ပေးသောမိဘဖြစ်ခြင်းနှင့် လက်တွေ့ကျသောစွန့်စားမှုယူရန်အတွက် ၎င်းတို့၏ ကလေးကို ခွင့်ပြုပေးသည့် မိဘဖြစ်ခြင်းအကြား ဟန်ချက်ညီဖို့ ရည်မှန်းပါ။
- **သူ/သူမ၏ မသန်စွမ်းမှုအကြောင်း လေ့လာသင်ယူဖို့ သင့်ကလေးကို ကူညီပါ** ပြီးနောက် သူတို့မှာ ရှိနိုင်သည့် လိုအပ်ချက်တစ်ခုခုကို ဘယ်လိုပြောပြရမလဲဆိုတာ။
- **သင့်ကလေးကို သူ/သူမ၏ စီမံကိန်းအဖွဲ့တွင် အဓိကကစားသမားဖြစ်စေရန် တိုက်တွန်းအားပေးပါ။** သင့်ကလေးသည် သူ/သူမ၏ ကိုယ်ပိုင်ပညာရေးဆိုင်ရာနှင့် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ စီစဉ်ပြင်ဆင်မှုနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းတွင် ပါဝင်ရန် စောစီးစွာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပေးပါ။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူနှင့် မသန်စွမ်းသူတစ်ဦးအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များအကြောင်း ၎င်းတို့ကို သင်ကြားပေးပါ။

PARENT NETWORK OF WESTERN NEW YORK
www.parentnetworkwny.org
info@parentnetworkwny.org
716.332.4170

IDEAs that Work U.S. Office of Special Education Programs
ဤစာရွက်စာတမ်း၏ မာတိကာ (ပါဝင်သည့်အကြောင်းအရာများ)ကို အမေရိကန်နိုင်ငံ ပညာရေးဌာနမှ ထောက်ပံ့ကြေး တစ်ခုအရ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ #H325160003. သို့သော်လည်း ဤပါဝင်သည့်အကြောင်းအရာများသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ပညာရေးဌာန၏ မူဝါဒကို သေချာပေါက် ကိုယ်စားမပြုပါ။ ထို့အပြင် သင့်အနေဖြင့် ဗဟိုအစိုးရ အတည်ပြုချက်ဖြစ်သည်ဟု မယူဆသင့်ပါ။ စီမံကိန်းအရာရှိ Carmen Sanchez။