Behavior
NEPALI

OH व्यवहार

व्यवहार भनेको विभिन्न परिस्थितिहरू र/वा वातावरणमा हामीले प्रतिक्रिया स्वरूप कार्य गर्ने तरिका हो। सबै व्यवहारहरूको एउटा कारण हुन्छ र बालबालिकाहरू केहीकुरा व्यक्त गर्न व्यवहारहरूको प्रयोग गर्दछन्। आमाबुवा भएको नाताले हामी वास्तवमै के भइरहेको छ भन्ने कुरा थाहा पाउन व्यवहारलाई निरीक्षण गर्न सक्छौं।

A B C बाट व्यवहार बुझाइ

<u>पूर्वगामी घटनाहरू(Antecedents)</u> - समस्या व्यवहारको ठिक अघि हुने घटनाहरू। तिनीहरू दिनको समय, भौतिक वातावरण, उपस्थित भएका मानिसहरू, वा भइरहेका गतिविधिहरूसँग सम्बन्धित हुन्छन्। अन्य बालबालिकाले सताउँदा चिच्याउनु, दिइएको काम पूरा गर्न भन्नु, खेलौना खोस्नु, वा कुनै गतिविधि बन्द गर्न भन्नु सम्भावित पूर्वगामी घटनाहरू हुन्। पुर्वगामी घटनाहरूमा ध्यानको अभाव, वेवास्ता गर्नु, वा चाहेको गतिविधिमा अनुपस्थित हुनु पनि पर्न सक्छन्।

<u>व्यवहार</u> - सुधार गरनुपर्ने समस्या व्यवहार।

<u>परिणामहरू</u> - व्यवहारबाट बच्चाले के-के पाउँछ (ध्यान, खेलौनाहरू, खाना, गेमहरू, पैसा, गतिविधिहरू)?
बच्चा कस्तो व्यवहारबाट टाढा रहन्छ (कार्य, कामहरू, घटनाहरू/ गतिविधिहरू, ध्यान, पीडा)?

सोध्नुपर्ने प्रश्नहरू:
- कस्तो व्यवहारले प्रतिक्रियाको सिर्जना गर्न सक्छ जुन एउटा घटना बन्दछ?
- प्राय: कस्तो व्यवहार घटना बन्दछ?
- घटनामा के-कस्ता विशिष कुराहरू हुन्छन्?
- व्यवहारमा अरू के कुराले योगदान गर्न सक्छ?
- के-कस्ता अन्य व्यवहारहरूले त्यस्तै घटनाहरू उत्पन्न गराउँछन्?

जब व्यवहार "घटनाहरू" हुन्छन्:
- तपाईं के गर्नुहुन्छ? अन्य वयस्क व्यक्तिहरू के गर्छन्? साथीहरू के गर्छन्?
- कुनै कुरा हटाइन्छ वा बन्द गरिन्छ?
- कुनै कुराले व्यक्तिलाई उम्कन दिन्छ?

प्राय: व्यवहार "घटना" कहिले हुन्छ?
घटना अघि के हुन्छ (पूर्वगामी घटना)?
व्यवहार कहिले र कहाँ हुँदैन?

के तपाईंलाई थाहा थियो?

व्यवहारहरूले व्यक्तिका लागि केहीकुरा पूरा गर्छन्।

वातावरणीय घटनाहरूले मानव व्यवहारलाई प्रभावित गर्दछन्।

कार्यात्मक व्यवहार मूल्याङ्कन, बच्चा सिकाइमा बाधा पुग्ने व्यवहारहरूमा कति तल्लीन हुन्छ र बच्चाको व्यवहारले वातावरणसँग कसरी सम्बन्ध राख्दछ भन्ने कुरा निर्धारण गर्ने एउटा प्रक्रिया हो।

व्यवहार हस्तक्षेप योजना कार्यात्मक व्यवहार मूल्याङ्कन (FBA) का नतिजाहरूमा आधारित एउटा योजना हो।

(716) 332-4170
info@parentnetworkwny.org
www.parentnetworkwny.org

PARENT NETWORK OF WESTERN NEW YORK

@ParentNetwork
@PNWNY

Behavior
NEPALI

OH व्यवहार

चूनौतीपूरण व्यवहारहरू भएको बच्चालाई सहयोग गर्ने साधारण तरकिाहरूमा प्रभावकारी नर्दिेशनहरू, रणनीतहिरूको संशोधन र समय सीमा जस्ता कुराहरू पर्दछन्।

प्रभवाकारी नर्दिेशनहरू

- बच्चाको ध्यान खच्िने
- आवाजको प्राकृतकि स्वर प्रयोग गर्ने
- संक्षपि्त र स्पष्ट हुने
- एक पटकमा एक चरण
- जवाफको लागि पर्खने
- ध्यान भंग गर्ने कुराहरूबाट टाढा लैजाने
- आज्ञापालन गरेबापत पुरूस्कार दनि
- अभ्यास गर्ने
- सही प्रतक्रियिा दनि
- वेवास्ता गर्ने

रणनीतहिरूको संशोधन

- कामको कठनिातालाई समायोजन गर्ने
- समय छोट्याउने
- वकिल्पहरू प्रदान गर्ने
- गर्नुपर्ने कामको सूची बनाउने (कार्य वश्लिेषन)
- प्रतक्रियिा जनाउने अन्य तरकिाहरू सकिाउने
- बारम्बार पृष्ठपोषण प्रदान गर्ने
- चेतावनीहरू दनि
- टाइमर प्रयोग गर्ने
- कामलाई स-साना भागहरूमा वभिाजन गर्ने
- व्यक्तकिा लागयिसलाई अर्थपूर्ण बनाउने

समय सीमा

- समय सीमा प्रयोग गरनि वशिेष व्यवहारहरू रोज्ने
- स्थान र समय तोक्ने
- समय सीमा भङ्गका नयिमहरू सम्बन्धी योजना बनाउने
- वरिोधहरूको वेवास्ता गर्ने
- समापन हुँदा – वास्तवकि स्थानमा फर्कने र प्रशंसा गर्ने

तपाईंले थाहा पाउनु पर्नेथप कुरा

दृढ रहनुहोस् तथा एउटा राम्रो उदाहरण बन्नुहोस्। के गर्ने भनि बच्चालाई देखाउनुहोस्।

अनलाइन तथा अन्य स्रोतहरूबाट प्राप्त सूचनाहरू प्रतसिचेत रहनुहोस्; सूचना र वकिल्पहरूको सावधानीपुर्वक अध्ययन-अनुसन्धान गर्नुहोस्।

नयिमहरू:
- स्पष्ट, समान, वास्तवकि हुनुपर्छ
- बच्चाका क्षमताहरूसँग मल्दिो हुनुपर्छ
- अग्रमि रूपमा छलफल गरनिुपर्छ र तनिीहरूले सजलै देख्ने ठाउँमा पोस्ट गरनिुपर्छ।

IDEAs that Work
U.S. Office of Special Education Programs

यस कागजातमा समावेश विषयवस्तु संयुक्त राज्यको शिक्षा विभाग, #H325160003 बाट अनुदान अन्तर्गत विकास गरिएको थियो। यद्दपि, ती विषयवस्तुले संयुक्त राज्यको स्वास्थ्य विभागको नीतिलाई आवश्यक रूपमा प्रस्तुत गर्दैनन् र तपाईंले संघीय सरकारद्वारा अनुमोदन ग्रहण गर्नुहुँदैन। परियोजना अधिकारी, कारमेन सान्चेज

सन्दर्भहरू र जानकरी यहाँबाट प्रदान गरएिको हो:
www.specialconnections.ku.edu
थप जानकारीका लागि parentnetworkwny.org मा हेर्नुहोस्।

(716) 332-4170
info@parentnetworkwny.org
www.parentnetworkwny.org

PARENT NETWORK OF WESTERN NEW YORK

@ParentNetwork
@PNWNY