

# विद्यार्थीहरूका लागि सहायक प्रविधि

सहायक प्रविधि (Assistive Technology, AT) यन्त्र भनेको असक्षमता भएका विद्यार्थीको कार्यात्मक क्षमताहरू बढाउन, मर्मत गर्न वा सुधार गर्न प्रयोग गरिने व्यापारिक रूपमा शैल्फभन्दा बाहिर प्राप्त गरिएको, परिमार्जन गरिएको वा अनुकूलित कुनै पनि वस्तु, उपकरणको टुक्रा वा सफ्टवेयर हो।

सहायक प्रविधि (Assistive Technology, AT) शैल्फभन्दा बाहिर असक्षमता भएका विद्यार्थीलाई सहायक प्रविधि उपकरणको चयन, खरिद वा प्रयोगमा प्रत्यक्ष रूपमा मद्दत गर्ने कुनै पनि सेवाहरूलाई जनाउँछ। सहायक प्रविधि सेवाहरूमा आवश्यकताहरूको मूल्याङ्कन, अन्य उपचार र सेवाहरूसँग समन्वय, सहायक प्रविधि यन्त्रहरूको छनोट र खरिद र विद्यार्थी र/वा विद्यार्थीको परिवारका लागि उपयुक्त भएमा प्रशिक्षण समावेश हुन्छ।

## सहायक प्रविधिलाई विचार गर्दा नजिकबाट हेर्नुहोस्:

- **विद्यार्थी:** सबलताहरू, क्षमताहरू, प्राथमिकताहरू, सिक्ने शैली, प्रेरणा र चुनौतीहरू हेर्नुहोस्। उहाँलाई पाठ्यक्रममा स्वतन्त्र सहभागिताबाट केले रोकेको छ? यो विद्यार्थीका लागि के "काम" छ?
- **वातावरण:** आवश्यकता कहाँ छ? कक्षा कोठा, क्याफेटेरिया, घर, मनोरञ्जन र रोजगारलाई विचार गर्नुहोस्।
- **कार्य:** यो बच्चाका लागि लक्ष्यहरू के-के हुन्? के उहाँका साथीहरूले जस्तै कार्य कुशलतापूर्वक पूरा गर्न सकिन्छ?
- **प्रविधि:** कुन वस्तुले कार्य प्राप्त गर्ने छ? प्रविधिले लेखन, सञ्चार, पठन, अध्ययन, गणित, मनोरञ्जन र मनोरञ्जन, दैनिक जीवनका गतिविधिहरू, दृष्टि, श्रवण, काम, स्थिति र बस्ने क्षेत्रहरूमा आवश्यकताहरू सम्बोधन गर्न सक्छ।
- **रणनीतिहरू:** विद्यार्थीको दिन - जीवनमा प्रविधि कहाँ र कसरी समावेश हुने छ भनेर परिभाषित गर्नुहोस्। बच्चालाई सफल हुनका लागि कुन प्रशिक्षण आवश्यक छ निर्णय गर्नुहोस्। के यसमा अभिभावक, शिक्षक, कक्षा सहयोगी वा अन्य पेशेवरहरू समावेश छन्?

## कार्यहरू कसरी पहिचान गर्ने

- बच्चाको असक्षमता बारे जानकारी सङ्कलन गर्नुहोस्।
- बालबालिकाले गैर-अशक्त साथीहरूको सम्बन्धमा के गर्न सक्छ वा गर्न सक्दैन भनेर पहिचान गर्नुहोस्।
- बच्चाले काम गरिरहेको सिकाइ स्तर र लक्ष्यहरू विचार गर्नुहोस्।
- यथार्थवादी आशाहरू हुने

## सहायक प्रविधि व्यक्तिगत शिक्षामा पाइन्छ

- कार्यसम्पादनका वर्तमान स्तरहरू
- लक्ष्य तथा उद्देश्यहरू
- विशेष शिक्षा र सम्बन्धित सेवाहरू
- पूरक सहायता तथा सेवाहरू

सन्दर्भहरू र जानकारी प्रदानकर्ता:

-[www.p12.nysed.gov](http://www.p12.nysed.gov)

-[www.ncddr.org](http://www.ncddr.org)

थप जानकारीका लागि [parentnetworkwny.org](http://parentnetworkwny.org) मा जानुहोस्।

## के तपाईंलाई थाहा थियो?

- असक्षमता भएका लाखौं अमेरिकीहरूले विशेष उपकरण, सहायता वा सहायक प्रविधि प्रयोग गर्छन्।
- लाखौं अशक्तता भएका अमेरिकीहरूलाई दैनिक जीवनका आधारभूत गतिविधिहरू जस्तै नुहाउने वा नुहाउने, लुगा लगाउने, खाने, ओछ्यानमा वा कुर्सीबाट बाहिर निस्कने, हिँड्ने, बाहिर निस्कने र शौचालय प्रयोग गर्ने (शौचालय जाने) जस्ता आधारभूत गतिविधिहरू गर्न विशेष उपकरण वा सहायता (सहायक प्रविधि) चाहिन्छ।
- सहायक प्रविधि कम प्रविधि (पेन्सिल प्रिप) र उच्च प्रविधि (iPad वा कम्प्युटरमा एपहरू) हुन सक्छ।
- प्रविधिको जिम्मेवारी टोली प्रयास हो। भविष्यलाई विचार गर्नुहोस् र कार्यात्मक लक्ष्यहरू राख्नुहोस्।



[www.parentnetworkwny.org](http://www.parentnetworkwny.org)  
[info@parentnetworkwny.org](mailto:info@parentnetworkwny.org)  
 716.332.4170



यस कागजातमा समावेश विषयवस्तु संयुक्त राज्यको शिक्षा विभाग #H325160003 बाट अनुदान अन्तर्गत विकास गरिएको थियो। यद्यपि, यी विषयवस्तुले संयुक्त राज्यको स्वास्थ्य विभागको नीतिलाई आवश्यक रूपमा प्रस्तुत गर्दैनन् र तपाईंले संघीय सरकारद्वारा अनुमोदन ग्रहण गर्नुहुँदैन। परियोजना अधिकारी Carmen Sanchez।